



SILK SPA OFFERS SIX LUXURIOUS TREATMENT ROOMS AND 2 PRIVATE HAMMAM ROOMS. WE FEATURE SEPARATE MALE AND FEMALE WET AREAS THAT INCLUDE STEAM, SAUNA, AND RAIN SHOWER EXPERIENCES. REJUVENATE YOUR BODY, MIND AND SOUL IN AN ELITE AND UNFORGETTABLE SURROUNDING.

Silk Spa Signature Experience

This entrancing experiences focuses on complete decadence inspired to make you feel silky smooth. Focused on overall pampering, begin with a cleansing exfoliation on the back followed by a relaxing massage with silky oil glided over you. Continue with a customized facial and a scalp treatment sure to leave you relaxed and radiant.

120 mins | AED 990

Massage

DEEP TISSUE
This deep tissue massage is a firm massage which helps to reduce toxins and boost circulation. Strong muscle concentrated strokes and kneading is performed to unlock stress, knots, and muscle tension.
60/90 minutes | AED 590 / 795

RELAXING SWEDISH MASSAGE
Your therapist will begin by scanning your body for any blockages or imbalances. The treatment is then customised to optimally relieve stress and energise your body.
60/90 minutes | AED 590 / 795

HOT STONE
One stroke of the stones is equivalent to seven normal strokes of massage. The delightful combination of ESPA Oils with the pressure of hot stones inspires a deeply rejuvenating experience. The warmed basalt stones release deep soothing heat which allows the absorption of the therapeutic oils to work deeper into the muscle layer, relaxing tight muscles and releasing energy pathways, allowing you to drift into a state of pure bliss.
60/90 minutes | AED 590 / 795

BACK TENSION MASSAGE
Relax with a variety of massage techniques, combining gentle rhythmic strokes, palming, kneading, and pressure point techniques to release tense muscles, improve circulation and bring the body and mind into full synchronization for optimal health, tranquillity and spiritual renewal.
30 minutes | AED 295

REFLEXOLOGY
Specialized pressure point techniques applied to the feet and lower legs, aiding in release of tension within the feet and ultimately for the body and mind. Leaving legs and feet feeling light and rejuvenated. Reflexology aids in detoxing the body and clearing the mind.
30 minutes | AED 305

Facials

Treat yourself to an award-winning and natural skin care line that delivers beautiful results. With an extensive line of results-oriented products, ESPA addresses a variety of skin concerns. Select a customized ESPA facial specifically created to suit your skin's needs and let the active ingredients impart health and beauty to your skin.

SKIN PURIFYING FACIAL
A purifying facial with Lemon, White Thyme and Tea Tree to balance and clarify the skin complete with a soothing and hydrating finish to leave your skin smooth and glowing.
60 minutes | AED 595

REHYDRATOR FACIAL
Focusing on hydration of the skin with Hyaluronic Acid and Jojoba, while calming and protecting the skin with Patchouli & Vitamin E rich products, feeding the skin for optimal comfort.
Duration: 60 minutes
60 minutes | AED 595

DE-SENSITIZER FACIAL
In this gentle facial treatment Wild Indigo, Rosehip Oil and Golden Seaweed assists in calming and soothing the skin. Aiming to restore the skin and protecting it against environmental aggressors.
60 minutes | AED 595

OPTIMAL SKIN HEALTH FACIAL
Suitable for all skin types, this facial specialises in strengthening the skin with Sunflower Concentrate and Echium Oil, which are rich in Omega. White Lupin and Tumeric aid in brightening and evens skin tone while firming the skin. A great combination of ingredients for optimal skin health.
60 minutes | AED 595

ADVANCED LIFT AND FIRM FACIAL
Our specialised lifting and firming facial massage will leave your skin plumped and radiant with Pomegranate while Ginseng will help to reduce puffiness and dark circles. Complete with Himalayan Fleece Vine will work to smooth the appearance of fine line & wrinkles.
90 minutes | AED 815

Body Treatments & Hammam

SEA SALT REVIVER
This exceptional skin softening body exfoliation combines sea salts with essential oils to leave your skin nourished, smooth and supple. Perfect as a stand-alone treatment, or in preparation for a Massage.
60 minutes | AED 355

RESTORING BODY WRAP
The treatments starts with a dry body brushing to stimulate circulation and prepare the skin for the body mask designed to nourish and detox with ingredients of Algae and Kaolin Clay.
60 minutes | AED 605

HAMMAM RITUAL
Begin with a black soap application and a light steam followed by a wrap with purifying ghassoul in rooms. This treatment is revitalizing and leaves a soft and satin-smooth skin.
60 minutes | AED 605

THE TURKISH BATH
Inspired by the tradition in Turkey, the unique ritual Turkish bath begins with a soft steam and black soap application, followed by a complete cleansing scrub with Kesse Mitt. Finish with a mesmerizing massage in a cloud of foam.
75 minutes | AED 660

Enhancements

EYE LIFT
An effective firming and hydrating treatment, helping to reduce the appearance of fine lines and relieve tension from eye-strain and computer headaches. Includes cleansing, exfoliation, massage and application of our Lift & Firm Intensive Eye Serum.

SCALP MASSAGE WITH HOT STONES
Hot stone shoulder and scalp Massage Including the neck and shoulders this massage focuses on the key areas of tension. Where needed, hot stones are also used to penetrate warmth and help ease aches and pains.

INVIGORATING FOOT TREATMENT
Relax the mind and centre the body with this uplifting and grounding treatment to pamper your feet and leave you ready to step into the world again.

HAND AND ARM REVIVER
Relieve stress in the fingers, hands and arms with this smoothing, instantly brightening and reviving treatment.

ALL ENHANCEMENTS:
30 minutes | AED 305

Spa Etiquette

The following information is provided for you, our Guest, in order to ensure the perfect Spa experience.

The Spa is a non-smoking environment. We thank you for your cooperation and understanding.

We ask for your health and safety that you please refrain from consuming alcohol at least one hour prior to using the Steam room and Sauna.

For the safety and consideration of your children, we have adopted the policy of the restriction of use to guests under 16 years of age. This policy is also to maintain and respect the tranquil environment that we have created for you and every guest.

We kindly ask that the use of cellular phones and other communication devices be kept on silent mode prior to entering the changing rooms or any area within the Silk Spa premises.

All valuables are recommended to be kept in your Hotel room safety box or spa lockers while here in our Spa. Silk Spa and its employees will not be held responsible for lost, stolen or misplaced items.

For Reservations, please call 04 4355500 or email: silkspa@hiltonalhaborcity.com

Cancellation Policy

We value your choice to spend some time with us and appreciate your attention to our cancellation policy.

Please respect our therapists and other guests at our Hotel by respecting your appointment(s). Because your appointments are guaranteed reservations especially for you, to avoid any unwanted situation, we kindly request that you advise the spa reception 6 hours prior to your appointment for cancellation or rescheduling requests, as not to incur a penalty charge. Omitting to advise us in due time will result in 50% charge of reserved treatment billed to your room. No show guests will be subject to 100% penalty charged.

Please keep in mind that arriving late for your appointment may require us to shorten the length of the treatment with full charges applied, so as not to inconvenience other guests. We regret that late arrivals will not receive extension of scheduled appointments.



SILK
— SPA —

يقدم سيلك سبا ستة غرف علاج فاخرة

وغرفتين خاصتين للحمام.

توفر لكم غرفاً منفصلة لكل من الذكور والإناث.

المناطق المبللة تشمل البخار والساونا وتجربة دش المطر.

جدد جسدك وعقلك وروحك في محيط من النخبة لا ينسى.

تجربة سيلك سبا المميزة

ضُمَّتْ جلسات العناية ببشرة الوجه في سيلك سبا لمنحك إطلالة متجددة لم يطلها تأثير الزمن. ابدأ بتقشير منظف على الظهر متبوعاً بمساج مريح مع زيت حيري. واختتم بعلاج وجهي وجسدي وعلاج فروة الرأس، مما يجعلك تشعُر بالاسترخاء والإشراق.

1٢٠ دقيقة | ٩٩٠ درهماً.

التدليك

التدليك العميق

ضُمَّتْ جلسات التدليك هذه ليُكون الوقت كله مُكرساً لك. اسمح لنا بتصميم جلستك العلاجية بما يليي جميع رغباتك، يُمكنك الاختيار من مجموعة أساليب التدليك التالية أو استخدام مجموعتك الخاصة. تبدأ كل جلسات التدليك بجلاسة نقع مميزة للقدمين ومشاورات مروسة بعناية بحيث يتم تكييف جميع العناصر المقرر استخدامها لتخدم تجربتك وتلبي حاجتك الشخصية. كما تُختتم كل جلسة بطفوس الشاي التي خصصت لأجلك.

٩٠/٦٠ دقيقة | ٧٩0/0٩٠ درهماً.

التدليك بالطريقة السويدية

تتميز جلسات التدليك بالطريقة السويدية بضغطات مُعتدلة وحركات تدليك طويلة على امتداد أسجة العضلات. ويعتبر هذا النوع الأمثل للاسترخاء وتخفيف إجهاد العضلات وتحسين الدورة الدموية.

٩٠/٦٠ دقيقة | ٧٩0/0٩٠ درهماً.

تدليك الأحجار الساخنة

يشجع هذا التدليك الذي تستخدم فيه الأحجار الساخنة على الاسترخاء العميق والتخلص من التوتر العظمي وإعادة التوازن للجسم والعقل والروح.

٩٠/٦٠ دقيقة | ٧٩0/0٩٠ درهماً.

للظهر المجهد

استرخِ مع مجموعة متنوعة من تقنيات التدليك، والتي تجمع بين التمسيدات الإيقاعية اللطيفة، التدليك براحة اليد، والعجن، وتقاد الضغط لإرخاء العضلات المتوترة، وتحسين الدورة الدموية وجعل الجسم والعقل في حالة ترأمّن كامل من أجل الصحة المتكّنه والهدوء، والتجديد الروحي.

٣٠ دقيقة | ٢٩0 درهماً.

الريفلكسولوجي

يتم تطبيق تقنيات الضغط المتخصصة على القدمين والساقين، مما يساعد على تحرير التوتر داخل القدمين وفي النخاع للجسم والعقل، مما يترك الساقين والقدمين يشعران بالنعاه وتجديد شبابهما. يساعد علم الريفلكسولوجي في إزالة السموم من الجسم وتطهير العقل.

٣٠ دقيقة | ٣٠0 درهماً.

للوجه

دلكي نفسك بخط العناية بالبشرة الطبيعية والحائزة على جوائز والتي تقدم نتائج رائعة. مع مجموعة واسعة من المنتجات التي تركز توجها على النتائج، يعالج ESPA مجموعة متنوعة من المخاوف الجلدية. اختر وجهاً مخصصاً من ESPA ثم إنشأه خصيصاً ليلائم احتياجات بشرتك واسمح للعمليات النشطة ببشر المحبة والجمال لبشرتك.

معالجة الوجه المنقبة

علاجات تنقية مع الليمون، الزعتر الأبيض وشجرة الشاي الخفيفة والسريعة. لتوازن وتوضيح البشرة كاملة مع امسة مهدئة ومرطبة لترتك بشرتك ناعمة ومتهيجة.

٦٠/دقيقة | 0٩0 درهماً.

معالجة الوجه المرطبة

التركيز على ترطيب البشرة بخص الهيلالورونيك والجوجوبا، أثناء تهدئة وحماية الجلد بالمنتجات الفينة بنشوب وفيتامين هـ مما يخذي البشرة للحصول على الراحة المتكّنه.

٦٠/دقيقة | 0٩0 درهماً.

معالجة الوجه لتقليل الحساسية

في هذا العلاج اللطيف للوجه، يساعد زهر النيلدي البري وزيت الورد وطحالب البحر النخبية على تهدئة وتلطيف الجلد. تهدف إلى استعادة الجلد وحمايته ضد عوامل البيئة والطقس.

٦٠/دقيقة | 0٩0 درهماً.

شفاء البشرة الأملئ

مناسب لجميع أنواع البشرة، هذا العلاج متخصص في تقوية البشرة بمركب عباد الشمس وزيت إيجيوم، الفندي والأوميغا. يساعد الزمّس الأبيض والكركم في تفتيح وتنظيف لون البشرة وشد الجلد في نفس الوقت. مزيج رائع من المكونات لصحة البشرة المتكّنه.

٦٠/دقيقة | 0٩0 درهماً.

التقنية المتقدمة رفع وشد البشرة

سيسجعل لك مساج الوجه والرفع المتطور الخاص بنا بشرتك مليئة بالحيوية والإشراق باستخدام الزمان بينما يساعد الجينسنغ على تقليل الانتفاخ والهالات السوداء. تكتمل مع خطوط الحروف القادمة من الهيمالايا ستعمل على تحسين مظهر الخطوط الدقيقة والتجاعيد.

٩٠/دقيقة | ٨10 درهماً.

علاج الجسم و الحمام

جلسة تقشير البشرة بالملح البحري

خلال جلسة تقشير وتنعيم الجسم المتميزة، يتم استخدام أملاح البحر مع خلاصة الزيوت الأساسية لتفخية البشرة وتنعيمها وتعزيز نضارتها وتألقها. يمكن الاستمتاع بهذه الجلسة كعلاج قائم بذاته، أو قبل تطبيق تدليك اسبا، وكبديل عن جلسة فرك الجسم باستخدام الملح والزيت، بإمكان الضيوف الخضوع لجلسة تقشير وتنقية البشرة الخفيفة والسريعة.

1٠ دقيقة | ٣00 درهماً.

غلاف تجديد طاقة الجسم

يعمل هذا الغلاف على تنقية الجسم أو تغطيته بعمق، من خلال مكوناته الفعالة التي تحدث تأثيراً قوريا والمؤلف من الطحالب أو الطين البحري مع الزيوت العطرية لتجديد نظارة البشرة قبل الخضوع لتدليك فروة الرأس الذي يحدد حيوية هُكّتم ويخلصكم من عناء التفكير من الشغفالاتك اليومية.

1٠ دقيقة | 1٠0 درهماً.

طقوس حمام سيلك

تبدأ الجلسة باستخدام الحمامون الأسود والبخار الخفيف، يليها غلاف مكون من غسل تنقية في إحدى غرف الحمام التقليدي العصرية والخاصة لدينا. يعمل هذا العلاج على تنشيط الجسم وتجديد حيويته ويترك البشرة ناعمة بملمس الحريري.

1٠ دقيقة | 1٠0 درهماً.

الحمام التركي.

وهو مستوحى من التقاليد التركية، تبدأ بطقوس الحمام التركي الفريد بإطلاق دفقات خفيفة من البخار الرقيق واستخدام الحمامون الأسود، يليها جلسة تقشير وتنظيف البشرة باستخدام كريس الحمام. تتوج الجلسة بإجراء تدليك فريد وسحاية من الرغوة.

٧0 دقيقة | 11٠ درهماً.

التحسينات

علاج العناية بالعين

علاج فعال لشد وترطيب البشرة يساعد على تقليل ظهور الخطوط الدقيقة وتخفيف التوتر الذي ينعكس على منطقة دوائر العين ويسبب إجهادها ويزيل الإجهاد الناتج عن كثرة النظر إلى الكمبيوتر. يشمل العلاج تنقية وتفتيح وتدليك البشرة، واستخدام سبروم Lift & Firm الكثيف للعناية بالعين.

تدليك فروة الرأس باستخدام الحجارة الساخنة

إن تدليك الكتف وفروة الرأس باستخدام الحجارة الساخنة والذي يشمل الرقبة والكتاف يركز على أماكن التوتر الرئيسية في الجسم. كما تستخدم الحجاره، حسب الحاجة، لنشر الدفء في أعماق البشرة والمساعدة في تخفيف الإوجاع والألام.

علاج العناية بالقدمين

اريدوا هُكّتم و انعموا بالاسترخاء التام من خلال هذا التدليك الذي يعمل على شد البشرة ورأمة الجسم.

جلسة العناية باليدين و الأذرع

تخلصوا من التوتر في الأصابع واليدين والذراعين من خلال هذا العلاج اللطيف الذي يمنحكم شعورا بالانتعاش والحيوية.

جميع التحسينات

٣٠ دقيقة | ٣٠0 درهماً.

آداب السبا

يتم توفير المعلومات التالية لك، ضيفنا، من أجل ضمان تجربة سبا مثالية.

السبا هو بيئة خالية من التدخين. نشكركم على تعاونكم وتفهمكم.

يرجى احترام المعالمين والضيوف الآخرين في الفندق عن طريق احترام موعدك (موهيدك). نظراً لأن مواعيدك تعد حجوزات مضمونة خصيصاً لك، لتجنب أي موقف غير مرغوب فيه، نرجو منك إبلاغ مكتب استقبال اسبا قبل 1 ساعة من الموعد الخاص بك لتطبيقات الإلغاء أو إعادة الحولة، حتىلا يتم فرض غرامة. في حال لم يتم الإلغاء في الوقت المناسب سيؤدي ذلك إلى دفع 7.0٠ من رسوم الحجز التي ستضاف على فاتورة غرفتك. لن يخصح أي ضيوف عرض لغرامة بنسبة 1٠٠٪.

من أجل سلامة أطفالك، اعتمدنا سياسة تقييد الاستخدام للضيوف دون سن 1٦ عاماً. هذه السياسة هي أيضا للحفاظ على البيئة الهادئة التي خلقنا لك ولجميع الضيوف.

نطلب أن يتم استخدام الهواتف الخلوية وأجهزة الاتصالات الأخرى في وضع صامت قبل الدخول إلى غرف تغيير الملابس أو أي منطقة داخل مبنى Silk Spa.

نطلب منكم أن تضع في اعتبارك أن الوصول المتأخر لموعدك قد يتطلب منا تقصير مدة العلاج مع تطبيق الرسوم الكاملة، حتىلا نسيب إزعاجاً للضيوف الآخرين. نأسف لأن الوصول المتأخر لن يحصل على تمديد المواعيد المقررة.

سياسة الإلغاء

نحن نقدر اختيارك لقضاء بعض الوقت معنا ونقدر اهتمامك بسياسة الإلغاء لدينا.

يرجى احترام المعالمين والضيوف الآخرين في الفندق عن طريق احترام موعدك (موهيدك). نظراً لأن مواعيدك تعد حجوزات مضمونة خصيصاً لك، لتجنب أي موقف غير مرغوب فيه، نرجو منك إبلاغ مكتب استقبال اسبا قبل 1 ساعة من الموعد الخاص بك لتطبيقات الإلغاء أو إعادة الحولة، حتىلا يتم فرض غرامة. في حال لم يتم الإلغاء في الوقت المناسب سيؤدي ذلك إلى دفع 7.0٠ من رسوم الحجز التي ستضاف على فاتورة غرفتك. لن يخصح أي ضيوف عرض لغرامة بنسبة 1٠٠٪.

يرجى أن تضع في اعتبارك أن الوصول المتأخر لموعدك قد يتطلب منا تقصير مدة العلاج مع تطبيق الرسوم الكاملة، حتىلا نسيب إزعاجاً للضيوف الآخرين. نأسف لأن الوصول المتأخر لن يحصل على تمديد المواعيد المقررة.